

糖尿病足部檢查

邱妃杏

糖尿病足部檢查以**振動覺**、**冷熱溫度覺**及**輕觸覺**為常見檢查。以下介紹足部保護感覺測試步驟：

- 1.評估：檢查腳部是否有傷口、潰瘍、深度、大小、顏色、有否滲出液。
- 2.技術：
 - (1) 手持對數 5.07 的單股尼龍纖維之工具，依圖示檢查病患左腳及右腳，檢查足部小纖維感受神經敏感度。
 - (2) 將單股尼龍線平穩移動，以 90 度的角度垂直，碰觸足部皮膚 1-2 秒。
 - (3) 沿著足底按壓避開有潰瘍、厚繭或疤痕之處。
 - (4) 刺激壓力點，至纖維稍微彎曲。
- 3.足背與足底檢查技術相同。
- 4.檢查時詢問病人之反應，有無輕觸感，如無則病人保護性感覺功能喪失。
- 5.有足部問題加強足部照護衛教。

※足部保護感覺分級表：

0 級	◎有保護感覺足部無潰瘍或變形	每年檢查一次
1 級	◎1 點以上無感覺但足部無潰瘍或變形	每 6 個月檢查一次
2 級	◎1 點以上無感覺足部無潰瘍但有變形	每 3-4 個月檢查需穿特製鞋
3 級	◎1 點以上無感覺且曾發生足部潰瘍情形	每 1-2 個月檢查需穿特製鞋

振動感覺閾值 Vibration perception threshold, VPT(半定量音叉 120-200HZ 頻率)

- 1.評估：檢查腳部是否有傷口、潰瘍、深度、大小、顏色、有否滲出液。
- 2.功能：是一種振動感檢查，代表大纖維感覺神經與糖尿病足部潰瘍發生率有密切關係。
- 3.技術：
 - (1) 使用半定量音叉工具，將音叉置於手掌中拍彈。
 - (2) 音叉振動時，放至於大拇指遠端關節處，利用振動及骨傳導功能，檢查病人神經傳導之敏感度。
 - (3) 若缺失或感覺喪失，則定義為週邊神經病變。
 - (4) 64 週期/秒之音叉共有 8 個刻度正常值會隨著年齡增加而減少但仍應大於 5 個刻度左右。