

# 一位慶祝與糖尿病共存 85 年的美國人

文章來自 The Chine Pose 100.5.31

翻譯 冠儒爸爸 審稿 羅福松醫師

當包柏克勞斯在上周過 90 歲時，他所依靠的是從他在孩童時期被診斷出糖尿病後，不屈不撓的決心與（嚴謹的想法）要保持他身體精力充沛的嚴謹想法。

一家糖尿病領先研究中心指出居住於聖地亞哥的一名患有糖尿病的美國人，因受惠於治療的發展其生命已經與此病症共同存在 85 年之久。

克勞斯結縭 56 年的妻子及其家人與朋友在周日舉辦一場派對並領發一面由喬斯林糖尿病醫療中心紀念他 85 年里程碑的獎牌，以慶祝他的長壽。

包柏的主治醫師派翠西亞（吳）說：「包柏比在 1921 年出生的一般正常健康的人都還要長命」，其主要成功（長壽）是歸因於克勞斯先生的個人特質優點。「他知道自己必須處理好糖尿病必且把這個病視為是他生命的一部份，不可以被擊倒。」

這位服裝整齊並滿頭白髮克勞斯更簡潔及補充說：「我是一個倔強的老頭子，我拒絕放棄。」

那樣的特性理所當然地扮演著他是如何緊密地追蹤他的身體化學變化以及如何成為一位保持良好控制中的糖尿病救命專家。

大約有 1880 萬個美國人已經被診斷出患有糖尿病，並且預測有超過 7 百萬以上的人罹病而不自知。克勞斯是屬於第 1 型糖尿病，已知大多發生在幼年的糖尿病。而一般常見的糖尿病則屬於第 2 型並且與肥胖有很大的關連。

大約有 300 萬個美國人患有第 1 型糖尿病，那是一種體內無法製造足夠的胰島素以提供轉換血糖為能量所需之疾病。此病症的確切發生原因仍然未知，但預料是由於遺傳和自體免疫原因扮演著其中一個角色。

對許多糖尿病患者而言其生命被預期是會縮減的，這是由於他們必須面對一個高風險的嚴重併發症問題。包含有心臟疾病、中風、失明、腎衰竭和截肢等。許多人還會為血壓管理問題而掙扎。

克勞斯在聖地亞哥的凱撒常設機構第一次遇見吳醫師時，他小心翼翼的帶著滿滿一箱的長期手繪血糖監測圖、卡路里攝取量及胰島素注射量資料走進內分泌科辦公室。

吳醫師說：「他測量他的血糖一天多達 12 次，而且每次回診時都會帶著更新過的圖表來。」

「我認為那是為什麼他能順利的在這麼困難的生存條件下而存的誓約。」「因為他的堅持、他的一貫性及他的不辭辛勞的精神。」

根據研究員史蒂芬尼提及克勞斯的小心翼翼地照料他自己的糖尿病是和數十年來順利地生存此病症下的許多其他被喬斯林糖尿病醫療中心頒獎的病患沒有不相同。

波士頓基地中心已頒發從西元 1948 年至今的長期糖尿病生存者榮譽，已有 34 人獲頒 75 年獎章。

哈士丁說克勞斯就像許多長期成功控制糖尿病患者，他們總是能夠擁有比我們所需要還要更多的資訊。

要說呢，吳醫師與克勞斯一起努力超過 3 年的時間，稍微不那麼嚴格地控制以免他因過量注射胰島素而造成低血糖。

要改變一個已經長期處理糖尿病症的病人其治療模式是會很艱苦的。

克勞斯很幸運地是在胰島素商業生產後且能被廣泛的使用後才被診斷出糖尿病。那年是西元 1926 年，當時他才 5 歲，並且居住在他父親任職的一家美國橡膠公司的底特律城。

克勞斯的弟弟傑克則是早一年死於糖尿病，由於當時尚未有胰島素可供治療使用。

在發現胰島素之前，糖尿病症是一種不治之症。如果想要多活個幾年，除非病人能進行斷食療法或嚴格控制飲食以爭取多一些時間。

加拿大科學家班丁和麥克勞的發現於 1921 年經由牛的胰臟、水和鹽的混和磨碎實驗，最終成為胰島素。